

International Language Holidays (ILH) sind für Jugendliche entwickelte Sommerkurse für Englisch als Fremdsprache (plus Aktivitätsprogramm), die vom Colchester English Study Centre (CESC) veranstaltet werden. Das Center wurde 1969 von Oxford University Press in Colchester, Englands ältester Stadt, gegründet. Colchester ist eine historische Stadt 80 km nordöstlich von London, in der sich auch die University of Essex befindet. Alle ILH-Zentren liegen in dieser Region, von der aus London und Cambridge sowie die wunderschöne englische Landschaft und das Meer bequem zu erreichen sind. Alle CESC- und ILH-Kurse sind vom British Council akkreditiert.

Alle ILH-Zentren bieten ihren Teilnehmern die folgenden Leistungen:
20 Unterrichtsstunden von 45 Minuten Dauer pro Woche in Gruppen von höchstens 14, unterrichtet von qualifizierten Lehrern. Eine Ganztagesexkursion pro Woche nach London oder Cambridge. Eine Halbtagesexkursion pro Woche nach Colchester, Clacton oder Ipswich. Volles Sport- und Aktivitätsprogramm am Nachmittag und Abend. Schultasche, Mappe und alle Kursmaterialien (verbleiben im Eigentum der Schüler).

Die Unterbringung in mit Wohnheim verbundenen Zentren erfolgt in Einzelzimmern oder in mit anderen Schülern geteilten Zimmern. ILH-Mitarbeiter sorgen für Aufsicht rund um die Uhr. Der Transfer von Londoner Flughäfen (Luton ausgenommen) an Sonntagen erfolgt kostenlos.

Bei Homestay-Zentren werden die Schüler in Einzel- oder Doppelzimmern bei Privatfamilien untergebracht, wobei keine Familie mehr als drei Schüler aufnimmt. Die Schüler können wählen, ob sie bei einer Familie wohnen möchten, in der niemand ihre Sprache spricht. Die Familien kümmern sich während des gesamten Aufenthalts gut um ihre Gäste. Transfer kann gegen Bezahlung arrangiert werden.

Alle Erwachsenen, die mit ILH-Schülern arbeiten, sind von der britischen Polizei überprüft worden.