

International Language Holidays (ILH) são Cursos de verão de Inglês como uma Língua Estrangeira e Actividade para jovens organizados pelo Centro de Estudos de Inglês de Colchester (Colchester English Study Centre)(CESC). O Centro foi aberto em 1969 pela Imprensa da Universidade de Oxford em Colchester, a cidade registada mais antiga da Inglaterra. Colchester encontra-se situada a 80 km a nordeste de Londres e é a casa da Universidade de Essex. Todos os centros ILH estão situados na mesma região, com acesso fácil a Londres e Cambridge, ao belo campo Inglês e às praias. Todos os cursos do CESC e ILH são reconhecidos pelo British Council.

Todos os Centros de ILH oferecem o seguinte aos estudantes para se divertir e guardar:
20 lições de 45 minutos por semana em grupos de 14 alunos no máximo e ensinados por professores/as devidamente qualificados/as, uma excursão de dia inteiro por semana a Londres ou Cambridge, 1 excursão de meio dia por semana a Colchester, Clacton ou Ipswich, um programa completo de desportos e actividades à tarde e à noite, um saco da escola e pasta e todos os materiais de ensino.

Os centros residenciais oferecem aos alunos quartos de dormir privados ou quartos compartilhados com outros estudantes. Há uma supervisão de 24 horas pelo pessoal de ILH. Todas as transferências são grátis aos Domingos dos aeroportos de Londres (não Luton)

Os centros Homestay acomodam estudantes com famílias privadas locais em quartos simples ou duplos, com o número máximo de três estudantes por família. Os estudantes podem escolher viver com uma família onde ninguém fala a sua língua. As famílias tomam bom cuidado dos estudantes durante a sua estadia. Podem ser arranjas transferências por um preço.

Todos os adultos que trabalham com os estudantes de ILH foram vetados pela Polícia Britânica.